

Presentación

¡Hola! Soy un **Directivo** de empresa y, al igual que los Directivos y Jefes que conozco, **mis necesidades** son sencillas: **tengo que cumplir mis objetivos y no doy abasto**

Y, por favor... no me hablen de los típicos cursos de Gestión del Tiempo. Quiero algo que, **realmente, me ayude**. Que se **adapte** a mis circunstancias y estilo de trabajo

Quiero un **sistema** que me permita desarrollar **nuevos hábitos más efectivos**, que me faciliten liberarme del exceso de... tareas, reuniones poco productivas, llamadas al móvil y correo-e... para **salir menos tarde y más satisfecho**

Quiero sustituir la sensación de desbordamiento, y estrés... por la de **control** sosegado y **satisfacción**

Quiero **desconectar...** y **equilibrar** mi vida laboral y personal... ¿para qué trabajo si no?

Quiero **crear más valor**, mediante el **desarrollo estratégico** de mis funciones... **ser más proactivo**, menos reactivo

Echa un vistazo a esta propuesta, se llama **productividad**-personal y **puede ser la solución** a todas nuestras necesidades