

## Metodología

¡Bienvenido/a... a **productividad-personal** !

Somos **especialistas** en ayudar a las empresas a **mejorar sus resultados**, apoyando el **desarrollo productivo** de personas **como tú**...directivos, jefes y empleados de primera línea

Facilitamos el **incremento sostenible** de tu **productividad, satisfacción y equilibrio laboral/personal**, mediante:

- el establecimiento de un **proceso personalizado de planificación y acción** y
- el desarrollo de tus **habilidades de foco, concentración y compromiso**

En el **entorno actual** de la sociedad del conocimiento, caracterizado por:

- el **volumen creciente de información** y
- la **aceleración** con que se suceden los cambios

**el tiempo ya no es** el elemento de referencia para establecer modelos productivos

Hemos **redefinido** el concepto "Gestión del Tiempo" por el de "**Gestión de Acciones**". El elemento de referencia eficaz, **ahora, es la Acción. Lo que haces** - las Acciones - es lo que, realmente, define tu productividad. Ya **no** se trata de hacer **más** cosas, sino de hacer las cosas "**precisas**"

Así, **redefinimos** productividad personal como...

"**completo** las Acciones que desarrollan mis objetivos, mientras **disfruto** con ello y **equilibro** mi vida laboral/personal"

La metodología que utilizamos, en los programas que te ofrecemos, es **mixta** - y orientada al logro- para adecuarse a **tus necesidades** específicas. Los programas tienen formato de "taller de trabajo ", individual o grupal, con tres fases diferenciadas:

- Pre-taller: recogemos información para **diseñar el programa** que satisfaga tus necesidades - **a tu medida**
- Taller: aprendes en la práctica los **procesos y técnicas** mediante sesiones de facilitación y revisas la efectividad de **tus conductas y actitudes** mediante coaching ejecutivo
- Post-taller: ejecutas tu **Plan de Acción** y **desbloqueas obstáculos** mediante la asistencia personalizada del facilitador-coach para afianzar las nuevas conductas **en hábitos más efectivos** y monitorizas tu **progreso** para **conseguir** los resultados que has establecido

Recuerda que tu empresa no te paga para aprender, sino para **conseguir**. Así que el objetivo **principal** de los programas **no es** que aprendas, sino ayudarte a **conseguir tus objetivos** de una forma **sostenible**, y eso incluye, que vivas ese trayecto con **satisfacción y control sosegado**, y **equilibres** tu vida laboral/personal

¿**Quieres** echar un vistazo a los programas disponibles?