

PROGRAMA

Incrementa tu **P**roductividad **P**ersonal (**IPP**)

Versión

Taller Grupal **Abierto**. Capacidad máxima: 12 participantes
(Disponible en versiones Individual (para directivos) y Grupal (in-company))

Dirigido a

Gerentes intermedios y ejecutivos que se enfrentan a una elevada cantidad de tareas, prioridades en conflicto, sensación de que no dan abasto y el deseo de controlar su agenda, incrementar la eficacia de su ejecución y equilibrar su vida laboral y personal.

Beneficios directos

Cuando hayas completado el programa **IPP**:

- @ Habrás construido tu **Sistema Integral de Gestión de Acciones**
- @ Recogerás **todas** tus Acciones pendientes en un **único** sistema
- @ **Priorizarás** con claridad las Acciones que eliges ejecutar
- @ Incrementarás tu tasa de **ejecución** y resultados
- @ Aumentarás tu **proactividad** y sensación de **control**
- @ **Reducción** significativa de **interrupciones y procrastinación**
- @ ... y mucho más

Beneficios indirectos

Reducción notable de la sensación de:

- @ Desbordamiento
- @ Agobio
- @ Estrés

Metodología

Eminentemente práctico.

Trabajamos las **conductas** que generan los beneficios anteriores y cómo incorporarlas (sustituyendo las inefectivas actuales).

También facilitamos el aprendizaje y construcción de un **proceso** adaptable a tus necesidades específicas y las **técnicas** de gestión efectiva que apoyan y refuerzan la adquisición de nuevas conductas.

Programa con **tres fases**:

- @ **Pre-taller**: identifico mis áreas de mejora (cuestionario)
- @ **Taller**: aprendo y establezco el proceso, técnicas y comportamientos
- @ **Post-taller**: reviso mi progreso según mi Plan de Acción, corrijo desviaciones y disuelvo bloqueos y resistencias a través de las sesiones individuales de seguimiento.

Programa

- @ ¿Por qué los programas de gestión del tiempo son ineficaces?
- @ Cambia tu enfoque si quieres cambiar tus resultados
- @ ¿Qué es Productividad Personal?
- @ La Abusiva Demanda de tu Atención y tu Círculo de Productividad
- @ Habilidades básicas: foco, concentración y compromiso
- @ Construye tu propio Sistema Integral de Gestión de Acciones
- @ Modelo de Recogida de (todas las) Acciones
- @ Modelo de Procesamiento y Organización: Objetivos SMART, Acción y Archivo, Modelo del Flujo de Trabajo
- @ Modelo de Priorización y Planificación: Calendario, Actualización y Revisión Semanal
- @ Ejecución. Gestión Eficaz de Interrupciones y Procrastinación
- @ Mi Plan de Acción (PA) con Indicadores de Rendimiento (IRs) y mi Compromiso

Herramientas

- @ **Pre-taller**: cuestionario de auto-diagnóstico de mi productividad actual
- @ **Taller**: establecimiento de mi PA con IRs para medir progreso y logro
- @ **Post-taller**: 3 sesiones telefónicas individuales (45´) durante los siguientes 30 días para disolver bloqueos y resistencias y asegurar la ejecución del PA.

Lugares/fechas

Taller:

Madrid (13 de abril, Hotel HT Petit Palace Art Gallery, Jorge Juan 17)

Barcelona (15 de abril, Hotel HT Petit Palace BCN, Roger de Llúria 21)

Duración: 8 horas (9:00 – 13:00 y 14:30 – 18:30)

Inscripción e inversión

	OPCIÓN 1: Fases Pre-taller y Taller	OPCIÓN 2: Fases Pre-taller, Taller y Post-taller
Importe inscripción (*)	390 €	570 €
Inscripción temprana (*)	290 €	450 €

(*) A las cantidades anteriores se les cargará el 16% de IVA

Período de inscripción: finaliza el 9 de abril y el de **inscripción temprana** el **26 de marzo**

Para formalizar la inscripción pulsa

aquí

Contacto

- ✓ info@productividad-personal.com
- ✓ 810 504 347

+ Información y recursos

[Información de producto](#)

[Informe de resultados de la encuesta "qué áreas que te gustaría desarrollar para incrementar tu productividad personal"](#)

[Artículos sobre Productividad Personal](#)

[Portal SP para ayudarte a incrementar tu productividad personal](#)